

**ОМОЛОЖЕНИЕ ИЗНУТРИ: Ваше
лицо станет моложе уже через 14
дней!**

**Трансформация
начинается сегодня**



Знакомо?

Дорогие кремы не работают? Инъекции пугают? Отражение в зеркале перестало радовать? Ощущаете тяжесть в шее, усталость на лице, а внутренний голос шепчет: «Ты можешь выглядеть и чувствовать себя иначе»?

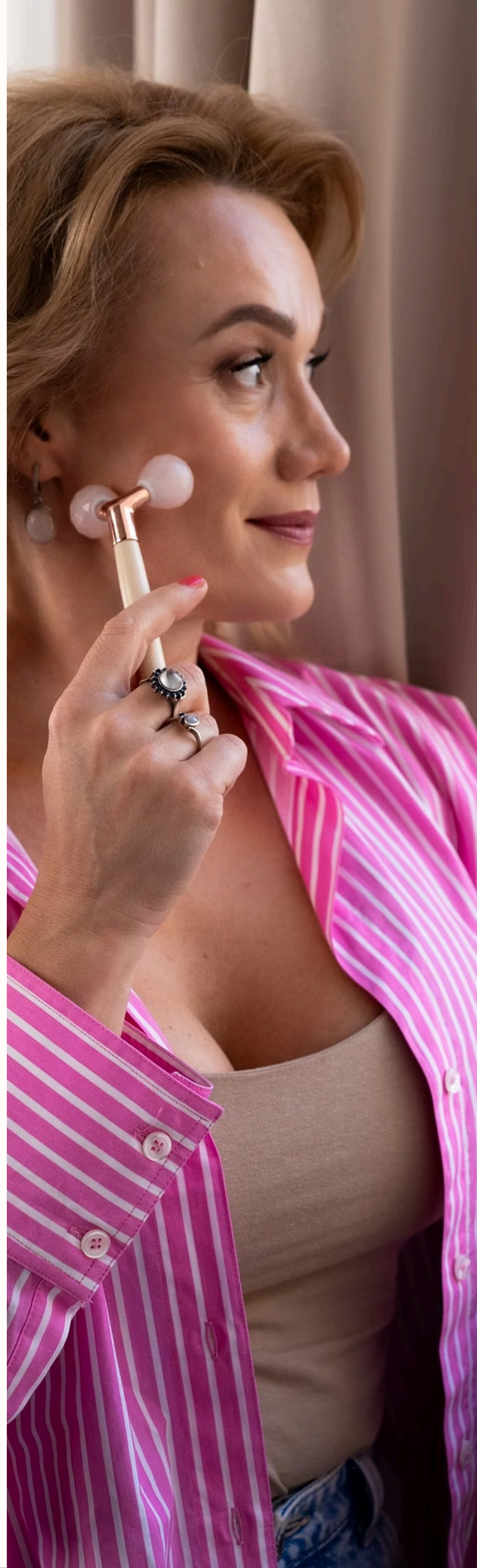


**Прекратите маскировать
проблемы**

**Начните
трансформировать
их изнутри**

Я — Марина Карпова

19 лет я сливаю в единую систему знания косметолога, энерготерапевта и проводника к вашей душе. Я не просто учу массажу. Я учу искусству целостного преображения, где каждая техника — это диалог с вашей природной красотой.





✨ ✨ Что ждет вас в курсе «Молодость и здоровье в ваших руках»?

Это не просто 27 уроков. Это — ваш личный ритуал любви к себе, который:

Результаты курса

 **РАЗГЛАДИТ**

морщины без уколов

 **УБЕРЁТ**

отеки и второй подбородок

 **СНИМЕТ**

зажимы в шее и спине

 **НАПОЛНИТ**

вас силой через медитации и ароматы



 **ПОЛНАЯ ПРОГРАММА КУРСА:**

**27 уроков
преобразования**

◆ БЛОК 1: ОСНОВА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

01

Медитация – настройка здоровья, молодости, наполнения

02

Медитация – Розовый водопад омоложения и здоровья

03

Демакияж (ежедневный ритуал чистоты)

04

Самодиагностика (учимся видеть и понимать свою кожу)

05

Гимнастика шеи, массаж трапеции (снимаем напряжение истоков молодости)



◆ БЛОК 2: ЛИФТИНГ

1. Лимфодренажный массаж лица (утренний и вечерний ритуал)
2. Самомассаж головы и ушей (пробуждаем энергетические каналы)
3. Глубокий моделирующий самомассаж лица (проработка мышц и тканей)
4. Скульптурно-буккальный массаж лица (моделирование и снятие напряжения)

◆ БЛОК 3: ТЕХНОЛОГИИ ОМОЛОЖЕНИЯ

1. Тейпирование лица
(мгновенный лифтинг-эффект)
2. Снятие негатива,
наполнение здоровьем
(энергетическая чистка)
3. Простукивание лица
(восстановление тонуса и
циркуляции)
4. Массаж лица блейдом
(глубокая проработка зон)

1. Самомассаж лица чудо-
мячиком (расслабление и
лифтинг)
2. Самомассаж Ляпко
(игольчатая терапия)
3. Детокс массаж лица
(глубокое очищение)
4. Детокс массаж с эфирными
маслами (ароматерапия)

◆ БЛОК 4: ПРАКТИКИ и массаж

- | | |
|--|---|
| 1. Самомассаж лица
натуральными камнями
(холодный лифтинг) | 1. Пилинг лица и маска
(экспресс-обновление кожи) |
| 2. Самомассаж Гуаша
(восточная техника
омоложения) | 2. Горячий аромapiлинг
(глубокое омоложение) |
| 3. Медовый массаж лица
(питание и очищение) | 3. Чакральный самомассаж
лица (балансировка
энергетических центров) |
| 4. Самомассаж деревянной
палочкой (точечная
проработка) | 4. Техника Простукивание
(наполнения) |
| 5. 5Д самомассаж лица
(объемное восстановление) | 5. Косметические средства (эко
косметика) |



БОНУСНЫЕ УРОКИ:

Мои ритуалы красоты и здоровья

(персональные практики)

Микс королевский массаж лица и декольте

(элитная техника)

Массаж лица и зоны декольте ложками

(мгновенный тонус)

Лифтинг массаж лица

(экспресс-подтяжка за 5-10 минут)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

- Тест "Факторы старения и здоровья"
- Определение биологического возраста
- Полный гид по массажу лица
- Путеводитель по типам кожи
- Мифы о самомассаже
- Уход за кожей по временам года
- Очищение кожи: полное руководство
- Польза экологичной косметики
- Вредные ингредиенты в косметике
- Пилинги и маски для лица



Дополнительные материалы (продолжение)

- Правда о филлерах и ботоксе
- Продукты молодости: что есть для красоты
- Смузи и рецепты для красоты и здоровья
- Рецепты масок, пилингов, сывороток
- Здоровье и причины старения
- Привычки долгожителя
- Пищевые добавки для молодости
- Лечебное и интервальное голодание
- Менопауза: особенности ухода
- Гармонизация дома, себя, души
- Терапевтические эфирные масла с практиками
- Аромадиагностика и ольфактотерапия с практиками
- Бланк аромадиагностики

ПЛЮСЫ КУРСА:



✓ 12 месяцев доступа к урокам



✓ Уроки по 5-40 минут — только практика



✓ 19 лет опыта Марины в сфере красоты и здоровья



✓ Гибкий формат — занимайтесь из любой точки мира

 **Этот курс для вас, если вы:**



— Устали от поверхностных решений



— Готовы уделять себе 15–20 минут в день



— Верите, что красота — это энергия, а не просто картинка



Отзывы учениц:

«После 2 недель курса ко мне подошли и спросили, не сделала ли я пластику лица! А я просто делала массаж...»

«Я наконец перестала прятаться за слоем тональника. Моя кожа светится!»



Не откладывайте молодость на
«когда-нибудь»!

Начни
преображение уже
сегодня!

i **P.S.** Помните: ваша кожа ждет не крема, а вашего внимания.
Подарите ей его!

Сайт онлайн массажной Академии mkacademy.online